# Peregrinación a Medjugorje

Agosto 2023



# Tabla de contenido

Lista de verificación antes del viaje	2
Lista de equipaje	3
Consejos de viaje	4
Mapas	5
Dinero	6
Energia Electrica	8
Teléfonos	8
Con de Algunas cosas para ver y hacer	9

Colina de la Aparicion

Montaña cruzada

Santiago Apóstol

Estatua de Cristo Resucitado

Cenáculo Comunitarias

Tiendas

Alimento



# Pre-trip Checklist

	Pasaporte (debe ser válido 6 meses después del viaje - hasta Febrero de 2023)
	Inscríbase en STEP ( <u>step.state.gov/step</u> ) - Opcional
	Opcional Proporcione "Información avanzada de pasajeros" para verificar los detalles de los asientos/vuelos
	DELTA Airlines: https://www.delta.com
<u> </u>	Duerma mucho varias noches antes del viaje!
	Preparación Espiritual (haz lo que estás llamado a hacer)
	(Ej. Misa diaria, Rosario, Ayuno, Confesión, Biblia, Novena)
	Notificar a las compañías de tarjetas de crédito + banco (tarjeta de débito)
	Tell them each country you will visit (For most: Germany, Croatia, Bosnia & Herzegovina)
	Me cobrarán tarifas de transacción en el extranjero?
	Qué tipo de cambio obtendré?
	Tomar fotografías de documentos; *Guardar fotos en línea o con la familia*
	Pasaporte
	Licencia de conducir
	Tarjetas de crédito
	Tarjetas de salud
	Empaque (vea la lista de empaque separada)
🗆 i	instale aplicaciones de teléfono Aplicación(es
	Aplicación(es) de mensajería: WhatsApp, twitter, facebook messenger, Google Voice, etc.
	iBreviary (para lecturas diarias de Misa)
	Traductor de Google (instalar idiomas croata, y tal vez español, italiano, alemán)
	Google Maps con *Mapas sin conexión* para Medjugorje, Bosnia y Herzegovina
	Aplicación de la aerolínea; Iniciar sesión para probar
	Tarjetas de crédito y aplicaciones bancarias; Iniciar sesión para probar
	Arreglos mientras no está (correo, mascotas, plantas, etc.)
	Prepare la casa si no va a haber nadie en casa (calefacción, cerraduras, luces, etc.)
	Saque las cosas de la billetera/monedero que no necesitará en el viaje
	Regístrese 24 horas antes (vea los enlaces de las aerolíneas arriba o use la aplicación del teléfono)

# Lista de Empaque

Empacar menos significa menos para llevar/preocuparse. No necesitarás mucho. La ropa se puede lavar en la lavandería automática de Medjugorje. Consulta el tiempo en Medjugorje, Čitluk, Bosnia Herzegovina (promedio de agosto Alto: 88 °F, mínimo: 64 °F). A continuación hay una lista recomendada y un enlace a una lista más grande (que no debería necesitar  $\stackrel{\textstyle \mbox{\tiny }}{\mbox{\tiny }}$ ).

•	1 equipaje de mano: 56cm x 35cm x 23cm (about 22" x 14" x 9") 17.5 lbs 1 artículo personal: Cartera, mochila, Bolsa de computadora Equipaje facturado: 158cm (L + W + H) (about 62") 50 lbs use equipaje con baterías. See: https://www.delta.com/us/en/baggage/overview
	Papeleo de viaje (este documento, boletos, pasaporte, itinerario, seguro/documentos médicos, etc.)
	Alrededor de 5 a 7 camisas
	Calcetines y ropa interior
	3-7 pares de pantalones/vestidos
	Sombrero (puede comprar sombrero allí), cinturón
	Zapatos - cómodos para caminar sobre piedras
	Artículos de tocador (ilíquidos de tamaño de viaje!)
C	Pasta de dientes y cepillo de dientes
C	Rasurado
C	Desodorante
C	]
	Gafas/lentes de lectura, gafas/lentes de sol
	Teléfono celular + cable de carga (wifi está ampliamente disponible, tarjeta SIM de viaje disponible pero probablemente no la necesite)
	Adaptador de corriente (opcional) - Tipo F recomendado, quizás con conector USB para su teléfono
	Material tecnológico, cables, cargadores (auriculares para avión, iPad, cámara, tarjetas de memoria, etc.)
	Radio FM portátil con auriculares o audífonos (104.4 FM para español)
	Vitaminas (C, D3, Sulfato de Zinc, etc.), Medicamentos (traer recetas)
	Desinfectante de manos / toallitas
	Dinero (para regalos, comida extra, taxis, etc.): habrá cajeros automáticos disponibles, no necesita traer mucho.
	Tarjetas de crédito + tarjeta de cajero automático (conozca y pruebe su PIN)
	Otras ideas: <a href="https://goo.gl/zXkCHM">https://goo.gl/zXkCHM</a>

# Consejos de viaje

A continuación se presentan algunos consejos de viaje. Se supone que ha hecho la lista de verificación previa al viaje y que ya ha empacado.

#### Antes de tu viaie

- Conozca su itinerario. Le ayuda a estar en el lugar correcto en el momento correcto.
- Duerma mucho durante algunas noches antes del viaje.
- Llega temprano. Especialmente para los aviones, no te esperarán.
- La registracion cierra 1 hora antes de la salida: llega al aeropuerto 3 horas antes.
- Regístrese lo antes posible (24 horas antes del vuelo) para obtener los mejores asientos.
- Si documenta una maleta, asuma que se perderá... empaque todo lo que NECESITA en su equipaje de mano. Paquete para inspección TSA:
  - Ponga líquidos en1qt ziplock( máximo 3.4 oz incluyendo repelente de insectos/protector solar, 1 ziplock/persona).Paquete con fácil acceso.
  - Evite elementos prohibidos (sin aerosoles, baterías de más de 100 WH, Galaxy Note 7, Walking Sticks, consulte la lista TSA)

# Aeropuerto y vuelo en avión

- Preparación para la seguridad. Antes del punto de control de la TSA:
  - Ponga todo lo que tenga en su equipaje de mano (cinturón, billetera, dinero, teléfono, sombrero, reloj, chaqueta).
  - Guarda tu Identificación y tu boleto.
  - A menos que se indique lo contrario, coloque las computadoras portátiles y los iPad por separado a través de la máquina de rayos X (en su propio contenedor).
  - · Lea los letreros y haga preguntas si no está seguro.
  - No bromees sobre tener algo que no deberías, etc. No tienen sentido del humor.
- Si llega tarde, muestre el boleto y pida pasar al frente de la fila.
- Compre alimentos/bebidas DESPUÉS del control de seguridad, pero ANTES del avión (no contará como otro equipaje de mano).
- La comida extra en el avión es limitada y costosa; nuestros vuelos incluyen comidas (¡en realidad nos alimentan bastante!).
- Use el baño del aeropuerto (mejor que el avión).
- ¿No le gustan sus asientos? No está de más pedir uno nuevo en el mostrador. Sé amable y sonríe... ellos les gritan mucho.
- Aborde temprano. El espacio superior se llena rápidamente, si planea usar este tablero espacial lo antes posible.
- Recuerde deshabilitar el roaming (mejor aún, todo celular) en su teléfono, a menos que esté bien en su plan.
- Encienda el "modo avión" mientras vuela, de lo contrario, la batería puede agotarse rápidamente.
- Audifonos con cancelación de ruido. Si los tienes, son increíbles y hacen que el viaje sea mucho mejor.
- Apague el aire de arriba cuando se siente por primera vez (el escape entra cuando el avión retrocede desde la puerta).

- Muchos aviones tienen enchufe de electricidad y/o USB: cargue sus dispositivos siempre que pueda.
- Duerma tanto como pueda. Levántese y camine cuando esté despierto en vuelos largos.
- Bebe agua 💪 , la altura y el aire filtrado te deshidratarán. Ayuda a la descompensación horaria..
- Sepa lo que sigue. Especialmente si su avión llega tarde, sepa qué hacer antes de aterrizar.

## Control de pasaportes y aduanas

Al llegar a un país, generalmente se verifica su pasaporte y debe pasar por la aduana.

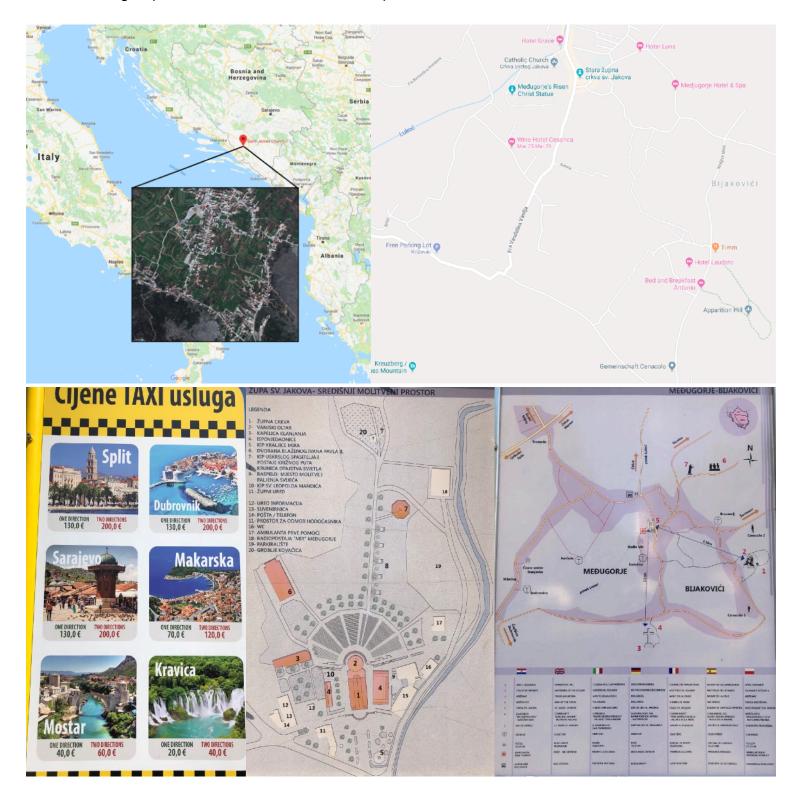
- Las familias deben pasar juntas por la aduana. 1 persona presente todos los documentos (pasaportes listos).
- No bromees sobre tener algo que no debes, etc. No tienen sentido del humor.
- Complete la documentación (si corresponde) antes de bajar del avión o tan pronto como la reciba.

# <u>Llegada</u>

- ¡No olvides tus maletas! Las paradas internacionales requieren que reclames las maletas ante la aduana.
- CONÉCTESE A LA WIFI DEL AEROPUERTO (el celular probablemente debería estar apagado): es probable que los mensajes estén esperando usted... le dice a otros acerca de los mensajes grupales porque probablemente se olvidaron de conectarse.
- En vuelos de conexión, visite su puerta de embarque antes de suponer que tiene tiempo adicional. Las zonas horarias son jconfuso!

# Mapas

- Medjugorje está al otro lado del mar Adriático desde Italia.
- Pansion Dragicevic está cerca de la base de Apparition Hill.
- Santiago Apostol está a unos 15 minutos a pie, o unos minutos en coche.



# Dinero

No hay necesidad de cambiar dinero antes de salir de casa. Si lo hace, es probable que resulte en un tipo de cambio alto (caro). Cambiar dinero en el aeropuerto también es caro.

## ¿Entonces lo que hay que hacer?

Te recomiendo sacar dinero, durante tu viaje, de cajeros automáticos. Alternativamente, puede ir a un banco y cambiar dinero, aunque si tiene una tarjeta bancaria, un cajero automático es mucho más conveniente. (Consulte "Cómo uso cajeros automáticos extranjeros" a continuación)

# ¿Puedo usar una tarjeta de crédito?

A veces. Algunos de los comerciantes de Medjugorje solo aceptan efectivo. Algunos lugares aceptarán tarjetas de crédito (autos de alquiler, hoteles, aeropuertos, algunas tiendas y restaurantes, etc.)

Asegúrese de informar a la compañía de su tarjeta de crédito/banco que está de viaje, o es posible que rechacen sus compras. Conoce también cuáles de tus tarjetas cobran comisiones por transacciones en el extranjero (muy caras en algunos casos). 3 tarjetas que no tienen cargos son: Citi Costco Visa, Amazon Rewards Visa, Apple Card. También tienen diferentes beneficios de viaje (como un seguro). Revisa tus tarjetas para evitar sorpresas desagradables. Algunas tarjetas de débito también pueden cobrar tarifas internacionales, asegúrese de consultar con su banco.

## ¿Cómo uso cajeros automáticos extranjeros?

Habrá cajeros automáticos durante todo nuestro viaje (aeropuertos e incluso al lado del St. James en Medjugorje). Puede usarlos normalmente, excepto que NO debe elegir su tarifa "garantizada"; esto agrega una gran tarifa adicional. En su lugar, elige aceptar el tipo de cambio que te cobrará tu banco. A veces, esto se expresa: "¿Le gustaría retirar en USD o marcos?" — elija la moneda local. Los cajeros automáticos también cobrarán una tarifa de acceso de \$ 2 - \$ 5, es mejor retirar cantidades más grandes en menos transacciones.

# ¿Para qué necesitaré efectivo?

- Regalos y Recuerdos
- Comida extra o snacks (la casa sirve 2 comidas al día, desayuno y cena temprano)
- Donaciones en Misa
- Taxis
- Propinas opcionales
- Cualquier cargo por actividades adicionales

También es bueno tener algo de dinero de emergencia, tal vez \$200 por persona.

#### ¿Qué más tengo que pagar?

Inicie sesión en <u>VisitQueenOfPeace.com</u>, haga clic en el círculo en la parte superior derecha, luego haga clic en "Saldo". Para realizar un pago, consulte: <u>VisitQueenOfPeace.com/pay</u>.

# Dinero

# Bosnia-Herzegovina Convertible Mark (BAM or KM) • 1 BAM = \$0.55 • 1 USD = 1.81 BAM



# Euro (EUR) - €

- 1 EUR = \$1.08 1 USD = 0.92 €



## **Energia**

Croacia y Bosnia y Herzogovina (Opcional, algunos adaptadores disponibles en la casa) Tipo F (con conexión a tierra) o Tipo C (sin conexión a tierra) 230V. 50Hz

www.amazon.com/dp/B079RW9WWC

Type F





# **Telefonos**

Las tarifas de roaming pueden ser costosas, especialmente en Croacia y Bosnia y Herzegovina. Debe consultar con su proveedor de telefonía antes de irse para asegurarse de que comprende las tarifas. Si quiere estar seguro, puede cambiar su tarjeta SIM por una "sim prepaga" que convierte su teléfono en un teléfono local (con un número de teléfono local) para voz, texto y/o datos. (No recomendado para la mayoría).

WiFi está ampliamente disponible (recomendado). Entonces, si apaga el servicio celular y habilita wifi, podrá usar su teléfono para todo excepto SMS (mensajes de texto) y llamadas telefónicas. Las aplicaciones de mensajería funcionan bien, incluidas las aplicaciones de llamadas de voz y video. Consulte la "Lista de verificación previa al viaje" para conocer las aplicaciones sugeridas. La mayoría de las personas no necesitarán servicio celular.

#### **Croatia**

expatincroatia.com/croatia-mobile-phone-providers

#### **Bosnia & Herzegovina**

BH Telecom — I found one in Mostar bhtelecom.ba/en/tourist-2/tourist-offer/



# Algunas cosas para ver y hacer

# Colina de las apariciones

- La Cruz Azul está en la base (en realidad hay una cruz azul vieja y una "nueva"). Aquí es donde Mirjana solía recibir sus apariciones mensuales.
- Los misterios **Gozosos**, **Dolorosos y Gloriosos** tienen estaciones en un bucle en Apparition Hill.

• Cerca de la parte superior, hay una estatua de Nuestra Señora que marca el lugar donde

apareció por primera vez en 1981.





## Cross Mountain Montana de la Cruz

- Caminata más desafiante.
- Hay paradas a lo largo de la caminata para detenerse y rezar cada una de las estaciones de la cruz.
- Hay una Cruz en la parte superior, construida para conmemorar el 1900 aniversario de la pasión de Jesús.



## Santiago Apostol

- Asistir a Misa
- Confesión
- Adoración
- Veneración de la Cruz
- Visita las estatuas de María
- · Charlas/eventos especiales ocasionales



PRAYER PROGRAM (In brackets: Summer Time)



Morning

Holy Mass in various languages

Afternoon

Silent Adoration in the Adoration Chapel

**Evening Prayer Program and Confession** 

5 (6) - 8 (9) pm Rosary

5 (6) pm 6 (7) pm

7 (8) - 8 (9) pm

Holy Mass Blessings of the religious articles,

Prayer for healing of body and soul, Rosary

Adoration of the Blessed Sacrament

Tuesday and Saturday
Thursday after Evening Mass

9 (10) - 10 (11) pm 7 (8) - 8 (9) pm

Veneration of the Cross Friday after Evening Mass

7 (8) - 8 (9) pm

Way of the Cross on Cross Mountain

Friday 2 (4) pm

Rosary on Apparition Hill

Sunday 2 (4) pm



#### **LUNES**

07.30 am - Santa Misa en croata 10.00 am - Santa Misa en Inglés

Durante el día - Posibles charlas de sacerdotes locales y/o videntes

Tarde - Adoración en la Capilla de la Adoración 6–9pm - Programa de Oración y Confesión 6pm - Misterios Gozosos y Dolorosos 7:00pm - Santa Misa

8 pm - Bendiciones de objetos, Oración por la salud del alma y el cuerpo, Misterios Gloriosos

#### **TUESDAY**

#### **MARTES**

07.30 am - Santa Misa en croata

10.00 am - Santa Misa en Inglés

Durante el día - Posibles charlas de sacerdotes locales y/o videntes

Tarde - Adoración en la Capilla de la Adoración 6-9pm - Programa de Oración y Confesión 6:00pm - Misterios Gozosos y Dolorosos 7:00 pm - Santa Misa y Bendición de objetos, Oración por la salud del alma y el cuerpo, Misterios Gloriosos

8 pm - Adoración del Santísimo Sacramento

#### **WEDNESDAY**

MIÉRCOLES

07.30 am - Santa Misa en croata

10.00 am - Santa Misa en Inglés

Durante el día - Posibles charlas de sacerdotes locales y/o videntes

Tarde - Adoración en la Capilla de la Adoración 6-9pm - Programa de Oración Vespertina y Confesión

6pm - Misterios Gozosos y Dolorosos

7:00pm - Santa Misa

8 pm - Bendiciones de objetos, Oración por la salud del alma y el cuerpo, Misterios Gloriosos

#### **JUEVES**

07.30 am - Santa Misa en croata

10.00 am - Santa Misa en Inglés

Durante el día - Posibles charlas de sacerdotes locales v/o videntes

Tarde - Adoración en la Capilla de la Adoración

6-9 pm - Programa de oración y confesión

6 pm – Misterios gozosos y luminosos.

7:00 pm - Santa Misa, luego Bendición de objetos

8 pm - Adoración del Santísimo Sacramento

#### **VIERNES**

07.30 am - Santa Misa en croata 10.00 am - Santa Misa en Inglés Durante el día - Posibles charlas de sacerdotes locales y/o videntes Tarde - Adoración en la Capilla de la Adoración 2:00pm - Vía Crucis EN el monte Križevac 6-9 pm - Programa de Oración y Confesión 6 pm – Misterios Gozosos v Dolorosos 7:00 pm - Santa Misa, luego Bendición de objetos

8 pm - Veneración de la Santa Cruz

#### SÁBADO

07.30 am - Santa Misa en croata 10.00 am - Santa Misa en Inglés Durante el día - Posibles charlas de sacerdotes locales y/o videntes Tarde - Adoración en la Capilla de la Adoración 6-9 pm - Programa de Oración y Confesión 6 pm - Misterios Gozosos y Dolorosos 7:00 pm - Santa Misa y Bendición de objetos, Oración por la salud del alma y el cuerpo, Misterios Gloriosos 8 pm - Adoración del Santísimo Sacramento

#### **DOMINGOS Y FESTIVOS**

8, 11 am, 6 pm - Santa Misa en Croata 12.00 pm -12pm Santa Misa en Inglés Tarde - Adoración en la Capilla de Adoración 2 pm -Rosario en el Cerro de las Apariciones 6-9 pm - Programa de Oración Vespertina y Confesión

6 pm - Misterios Gozosos y Dolorosos 7:00 pm- Santa Misa

8 pm - Bendiciones de objetos, Oración por la salud del alma y el cuerpo, Misterios Gloriosos

## Estatua de Cristo Resucitado

Esta estatua a veces produce gotas de una o ambas rodillas.

- · Hay un camino que conduce a la estatua que tiene estaciones para rezar el misterios luminosos.
- · Rodeando la Estatua de Cristo Resucitado están las Estaciones de la Cruz.

### **Comunidad Cenacolo**

- · Comunidad para ayudar a los jóvenes a superar las adicciones a través de la fe, la oración, el trabajo y la virtud de la caridad.
- medjugorjeca.org/peregrinaje-itinerario/ cenacolo-comunidad/

### **Tiendas**

Hay muchas tiendas para comprar



#### **Alimento**

La mayoría de nuestras comidas se servirán en Pansion (desayuno y cena). Sin embargo, es posible que desee explorar los diversos restaurantes para almorzar o tomar un refrigerio o una bebida a altas horas de la noche. Las comidas son económicas. A continuación hay un par de restaurantes (Viktor's y Sweets Crepe Cafe) que Kevin y yo visitamos en 2018.

